



# *Психологическая консультация*

Для родителей  
пятиклассников

**о возрастных особенностях  
детей**

**в рамках перехода  
на новую ступень  
школьного обучения**



# Пятый класс



– это переход не только на новую ступень, но и в новый период развития - **отрочество.**



# Признаки дезадаптации пятиклассников

---

---

- УСТАЛЫЙ, УТОМЛЕННЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД;
- НЕЖЕЛАНИЕ ДЕЛИТЬСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ О ПРОВЕДЕННОМ ДНЕ;
- СТРЕМЛЕНИЕ ОТВЛЕЧЬ ВЗРОСЛОГО ОТ ШКОЛЬНЫХ СОБЫТИЙ, ПЕРЕКЛЮЧИТЬ ЕГО ВНИМАНИЕ;
- НЕЖЕЛАНИЕ ВЫПОЛНЯТЬ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ;
- НЕГАТИВНЫЕ «ВЫПАДЫ» В АДРЕС ШКОЛЫ, УЧИТЕЛЕЙ, ОДНОКЛАССНИКОВ;
- ЖАЛОБЫ НА ТЕ ИЛИ ИНЫЕ СОБЫТИЯ СВЯЗАННЫЕ СО ШКОЛОЙ;
- БЕСПОКОЙНЫЙ СОН;
- ПОСТОЯННЫЕ ЖАЛОБЫ ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ.

## **Ориентировочное распределение видов деятельности пятиклассников в сутки:**

<b>1. Учебные и факультативные занятия</b>	<b>4-4,5 часа</b>
<b>2. Учебные занятия дома (с учетом перерывов)</b>	<b>2-2,5 часа</b>
<b>3. Подвижные игры и спортивные развлечения</b>	<b>2-3 часа</b>
<b>4. Внеклассные и внешкольные занятия, творческая деятельность, общественно-полезный труд, помощь семье, чтение художественной литературы</b>	<b>1-2 часа</b>
<b>5. Утренняя гимнастика, закаливание. Прием пищи, туалет</b>	<b>2-2,5 часа</b>
<b>6. Сон ночной</b>	<b>9-10 часов</b>

# Чем можно помочь пятикласснику?

- **Создавайте условия для развития** самостоятельности в поведении ребенка. У пятиклассника непременно должны быть домашние обязанности, за выполнение которых он несет ответственность.
- **Несмотря на кажущуюся зрелость**, пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях лицейской жизни.
- **Для пятиклассника учитель** – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно обсудить с ребенком причины его недовольства, поддерживая при этом авторитет учителя.
- **Пятикласснику уже не так интересна учеба** сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои лицейские дела, учебу и отношения с друзьями в семье, с родителями.



**Подростку от семьи важно получить :**

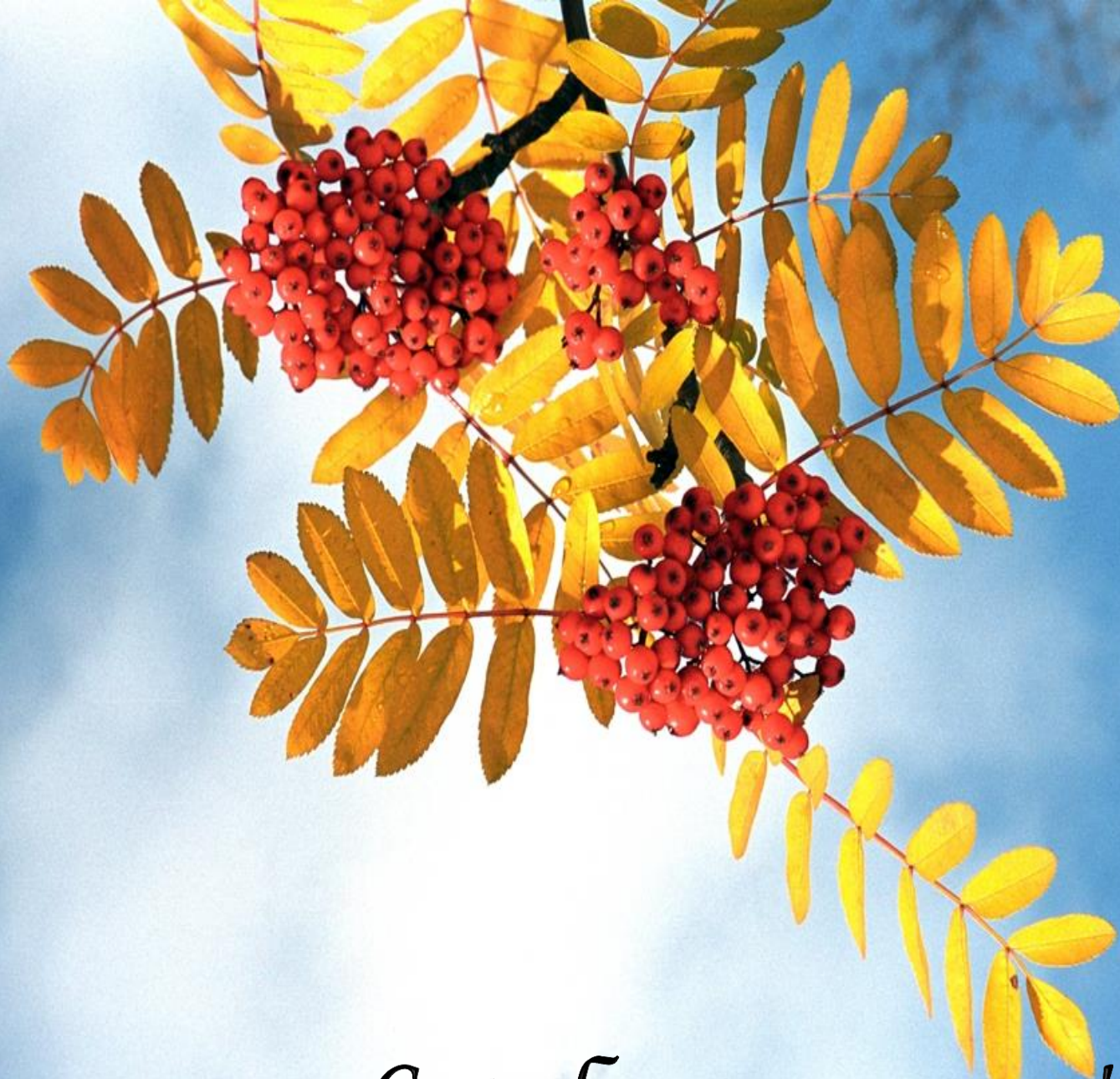
- **Любовь**
- **Доверие**
- **Понимание**
- **Поддержку**



## Памятка для родителей пятиклассников

1. **Обязательно проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ребёнок. Воодушевите ребёнка на рассказ о своих школьных делах.**
2. **Регулярно беседуйте с учителями вашего ребёнка о его успеваемости, поведении и взаимоотношении с другими детьми.**
3. **Обязательно познакомьтесь с одноклассниками и предоставляйте им возможность общаться.**
4. **Не связывайте оценки за успеваемость ребёнка со своей системой поощрений и наказаний.**
5. **Предоставляйте ребёнку самостоятельность при выполнении домашнего задания, помогите, если это необходимо, но не делайте домашнее задание за него.**
6. **Помогите ребёнку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.**
7. **Особенные усилия прилагайте для того, чтобы поддерживать спокойную, стабильную атмосферу в доме, когда в школьной жизни происходят изменения.**
8. **Развивайте самоконтроль, самооценку, самодостаточность ребёнка.**





*Спасибо за внимание !*