

Летний блокнот

СУРГУТСКИЙ
ЕСТЕСТВЕННО
НАУЧНЫЙ ЛИЦЕЙ

ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

5 ИЮНЯ 2023

*В летний лагерь нам
пора!*

*Утро, радость и
жара,*

*Но погода
нипочём,*

*Когда шагаем мы
вдвоём.*

*По парам быстро
определились,*

*Потянулись,
зарядились.*

*Завтраком
подкрепились,*

*Переваривая пока,
Размяли все бока!*

*И с хорошим
настроением,
Вновь рисуем и
поем.*

*Прекрасно день мы
проведём!*

*В бадминтон
поиграем,*

*Этот матч
запоминаем.*

*Танцевать сейчас
пойдём,*

*И песню вам
споём!*

*Открыли лагерь Мы
— УРА! —*

*Кричит от
радости детвора.*

*Потом расскажем мы
другим —*

*День четвёртый за-
помнился таким.*

Боховодинова

*Робияхон, студент
СурГПУ*



Актовый зал нашего лицея сегодня просто разрывало от танцев, веселья и радости. А всё потому, что в нем собрались самые позитивные и активные вожатые со своими креативными и творческими отрядами. Ну и, конечно, самые заботливые и терпеливые воспитатели, которые всегда рядом со своими подопечными. А собрались они для того, чтобы познакомиться. Как говорится, себя показать и других посмотреть. Каждый отряд приготовил интересные номера: танцы, песни, стихи. Все проходило живо, весело и динамично, благодаря стараниям вожатых, старших воспитателей.

Смена обещает быть очень интересной. Звучали поздравления с открытием лагерного сезона. Пожелания весело провести время, проявить все самые лучшие способности, укрепить здоровье, отлично отдохнуть и найти новых друзей. А еще мы узнали еще один рецепт счастливого лета.

Мы откроем вам секреты
И поделимся рецептом:
Возьмем мы смеха два стакана
И добра два килограмма,
Пару ложек эстафет,
Разных игр большой пакет
Танцев-манцев два ведра,
Песен звонких до утра,
Рисования кусочек,
Праздника цветной пучочек.





БАДМИНТОННЫЕ СТРАСТИ

Страсти, кипящие на футбольном поле, не идут ни в какое сравнение с той бурей эмоций, которую можно наблюдать в любом бадминтонном розыгрыше.

Бадминтон – не хобби и не страсть.
Это – как полет под небесами...
Прежде, чем волан успел упасть,
Мы к нему навстречу мчимся сами...

Как всегда весело прошли внутриотрядные парные соревнования по бадминтону. Бадминтон — достаточно сложный вид спорта, он требует слаженной работы всего организма. Нужна чёткая координация, быстрое реагирование. Этот спорт помогает человеку развиваться и физически, и ментально. Он даже включён в официальную программу для подготовки космонавтов. Так в чём именно его польза? Увеличивает объём лёгких. Снижает уровень «плохого» холестерина. Помогает поддерживать фигуру. Снижает риск слабоумия. Сокращает риск диабета. Улучшает зрение. Увеличивает продолжительность жизни. Как видите, Светлана Юрьевна готовит для нас не только веселые, но и полезные развлечения.



ЧЕМПИОНЫ ОТРЯДА

**Что такое лагерь?
Лагерь — это жара!
Лагерь — это отряд!
Лагерь — это когда Тебе каждый здесь рад!
Лагерь — это когда Ты не хочешь назад!
В лагере каждый день Праздничный парад!!!**

ДЕНЬ В ЛИЦАХ



ТРАВОВЕДЫ



Сегодня мы познакомились с удивительными жителями растительного мира. Эти жители – лекарственные растения. Мы узнали, где они растут, как правильно их собирать. Наталья Леонидовна Чувакова, преподаватель биологии, рассказала нам много интересного. Например, одуванчик – маленькое солнышко. Уйдет большое солнце за тучи и маленькое солнышко тоже спрячется, с головой укроется зеленым платочком. Корень одуванчика лечит болезни почек, печени. Едят его и животные. А какие вкусные салаты из листьев одуванчика! Самое неприятное для путешественника – поранить ногу. Но помочь может «зеленая аптека». У дорог растет невзрачное растение с розеткой листьев, из середины которой поднимается стебелек с зелеными шариками семян. Сорвешь листок, приложишь к ране и почувствуешь, как боль утихает, кровь остановилась. Скоро перестаешь хромать и забудешь о своем спасителе. Что о нем помнишь? Ведь это всего-навсего подорожник. А вам приходилось видеть розовые поляны? С них доносится запах меда. Это цветет с июня до сентября иван-чай (кипрей). Очень полезно это растение! Корневище сладкое, можно есть сырым или сварить. Молодые листья кладут в салат, из высушенных листьев заваривают чай. Ромашка аптечная, зверобой, чистотел, полынь и многие другие травы – настоящие наши лекари.



*Травам нужно поклониться
И навечно в них влюбиться,
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час.*



ДЕНЬ В ЛИЦАХ



ЛЕТНИЙ БЛОКНОТ

СКАЗКА О НИТОЧКЕ

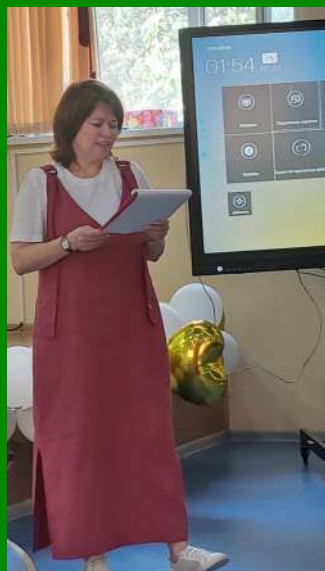
Жила-была ниточка. Она была совсем одишенька. В один прекрасный день решила ниточка погулять. Погода стояла чудесная – пригревало желтое солнышко, зеленела травка, а на синем небе резвились пушистые белые облачка. И так ей понравилась картина вокруг, что захотелось все перенести на лист бумаги. Да вот беда, не было у ниточки друга-карандаша и подружки-кисточки. Тогда она решила и окунулась в яркую краску сама. Прыгнула ниточка на бумагу, и тут же на ней показались солнышко, травка и задорные тучки! Рисование ниткой с краской примечательно простотой и необычностью. Многие из нас впервые попробовали такую технику. Рисунки получились абстрактные, но в них можно рассмотреть Жар-птицу, цветок, морские волны, вихрь. Фантазия бурлила. Работы получились классные.



ДЕНЬ В ЛИЦАХ



НА СЦЕНЕ ОТРЯДНЫЕ ТАЛАНТЫ



Мы на свет
родились, чтобы
радно жить,
Чтобы вместе
играть,
чтобы крепко
дружить,
Чтоб улыбки друг
другу дарили,
цветы,
Чтоб исполнились в
жизни все наши
мечты.
Мы хотим
кувыркаться в
зелёной траве,
И смотреть как
плывут облака
в синеве
И в прохладную
речку нырять
в летний зной,
И в ладошки ловить
тёплый дождик
грибной.



ДЕНЬ В ЛИЦАХ





Лагерной смены
теперь путь
открыт
Лето веселой
улыбкой манит,
солнце в небе
сияет, вам
дорогу освещает.

Мы желаем вам
успеха и
заливистого
смеха,
Творите,
дерзайте, друзья,
и не уставайте!!!!

Желаем вам
летом ласковых
рассветов,
Звездных вечеров,
книжек
интересных, ска-
зок и стихов.
Солнышко
поярче,
Голубых небес.
Каждый миг-
удачи!!!
Каждый день-
чудес!

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ



ШКОЛА НАУК



Газета «Большая переменa»
МБОУ Сургутский естественно- научный лицей
Адрес: Энергетиков 51
Редакторы выпуска: ребята из редакции «Летнего блокнота»