



### Календарный учебный график

№ п/п	Месяц по плану	Число по факту	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля
1	Сентябрь		Тренировочное занятие	1	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время спортивных занятий	визуальный
2	Сентябрь		Тренировочное занятие	1	Выбор актива школьного спортивного клуба	визуальный
3	Сентябрь		Тренировочное занятие	1	«Осенний кросс»	визуальный
4	Сентябрь		Тренировочное занятие	1	Олимпиада по ФК в классе	визуальный
5	Сентябрь		Тренировочное занятие	1	Олимпиада по ФК. Школьный этап	визуальный
6	Октябрь		Тренировочное занятие	1	Школьный фестиваль ГТО	визуальный
7	Октябрь		Тренировочное занятие	1	Анкета «Как сделать лучше наш спортивный клуб»	визуальный
8	Октябрь		Тренировочное занятие	1	Весёлые старты. Как составить заявку к соревнованиям. Программа соревнований	визуальный
9	Ноябрь		Тренировочное занятие	1	Отчет о спортивных результатах класса за I четверть	визуальный
10	Ноябрь		Тренировочное занятие	1	Соревнование «Большие спортивные игры» 3-4 класс	визуальный

11	Ноябрь		Тренировочное занятие	1	Соревнование по баскетболу 3*3 5-6 классы	визуальный
12	Ноябрь		Тренировочное занятие	1	Соревнования «Мы за ЗОЖ»	визуальный
13	Декабрь		Тренировочное занятие	1	Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов, жесты судей	визуальный
14	Декабрь		Тренировочное занятие	1	Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов, судейство	визуальный
15	Декабрь		Тренировочное занятие	1	Соревнования по пионерболу 5-6 классы	визуальный
16	Декабрь		Тренировочное занятие	1	Соревнования по пионерболу 5-6 классы	визуальный
17	Январь		Тренировочное занятие	1	Отчет о спортивных результатах класса за II четверть	визуальный
18	Январь		Тренировочное занятие	1	Новогодние эстафеты 3-4 классы, правила игры, судейство	визуальный
19	Январь		Тренировочное занятие	1	Турнир по волейболу с участием команд родителей и выпускников прошлых лет	визуальный
20	Январь		Тренировочное занятие	1	Организация встреч со спортсменами -выпускниками	визуальный
21	Февраль		Тренировочное занятие	1	Конкурс «Сила каждому нужна»	визуальный
22	Февраль		Тренировочное занятие	1	«Рыцарский турнир», приуроченный к 23 февраля, с привлечением команд родителей	визуальный
23	Февраль		Тренировочное занятие	1	Соревнования «Чудо - шашки» 4-5-6 классы	визуальный
24	Март		Тренировочное занятие	1	Конкурс «Грация» для девочек 3-6 классы	визуальный
25	Март		Тренировочное занятие	1	«Проводы русской зимы» с привлечением родителей	визуальный
26	Март		Тренировочное занятие	1	Соревнования по прыжкам в высоту «День прыгуна»	визуальный
27	Апрель		Тренировочное занятие	1	Отчет о спортивных результатах класса за III четверть	визуальный

28	Апрель		Тренировочное занятие	1	День здоровья. «Красота в движении – здоровье с детства»	визуальный
29	Апрель		Тренировочное занятие	1	Школьный летний фестиваль ГТО	визуальный
30	Май		Тренировочное занятие	1	Легкоатлетическое многоборье	визуальный
31	Май		Тренировочное занятие	1	Подведение итогов работы клуба	визуальный
32	Май		Тренировочное занятие	1	Эстафеты, посвященные празднику Победы (с приглашением родителей)	визуальный
33	Май		Тренировочное занятие	1	Соревнования по легкоатлетическому кроссу 1-6 классы	визуальный
34	Май		Тренировочное занятие	1	Подведение итогов работы клуба	визуальный

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Методическое обеспечение:

При обучении на данной программе используются следующие методы:

- объяснительно-иллюстративный;
- организационно-методический;
- информационно-аналитический;
- спортивно-массовый;
- игровой;
- соревновательный.

**Педагогические технологии:** личностно – ориентированные, игровые, КТД.

### Материально-техническое обеспечение

Для реализации данной программы необходимо иметь:

1. спортивный зал;
2. волейбольная площадка;
3. волейбольная сетка;
4. стойки для волейбольной сетки, настенные крепежи;
5. волейбольные мячи 10 штук;
6. набивные мячи 10 штук;
7. баскетбольные и футбольные мячи, шведские стенки, гимнастическое оборудование;
8. скакалки 10 шт.

### Система контроля результативности программы

**Методы контроля:** контрольные нормативы, контрольная игра.

### Формы аттестации:

Для оценки результативности дополнительной общеобразовательной программы «Спортивный клуб» применяются текущий, промежуточный и итоговый виды контроля:

1. Текущий контроль, осуществляющийся на каждом занятии: визуальный контроль.
  2. Промежуточная аттестация проводится в конце первого полугодия, в форме контрольных нормативов.
  3. Итоговая аттестация проводится в конце года.
  4. Формой итоговой аттестации является сдача контрольных нормативов.
- Сроки и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются согласно Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной (итоговой) аттестации, обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам МБОУ Сургутского естественно-научного лицея.

**Диагностика** освоения программы «Спортивный клуб» осуществляется с помощью анкетирования учащихся по методике Е.Г. Бабушкин «Диагностика мотивации к занятиям по выбранному виду спорта», который предназначен для измерения силы мотивации к занятиям спортом: <https://elibrary.ru/item.asp?id=25104110>.

Также используются тесты:

-Методика «Мотивы занятий спортом» (А.В. Шаболтас)

[https://studref.com/490558/psihologiya/metodika\\_motivy\\_zanyaiy\\_sportom](https://studref.com/490558/psihologiya/metodika_motivy_zanyaiy_sportom).

- «Методика изучения мотивов занятий спортом» (В.И. Тропников)  
<https://psy.wikireading.ru/650886>.

- Методика Эллера на мотивацию достижения успеха. Методика Эллера на мотивацию избегания неудач <https://psyttests.org/emotional/ehlersA.html>.

### **Методическое обеспечение программы**

Программа реализуется с учетом актуальных нормативных правовых документов для общеобразовательных организаций в создании и обеспечении деятельности школьных спортивных клубов.

### **Список литературы:**

1. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.03.2020 года №117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;
2. Приказ Министерства спорта Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2019 года № 970/636 «Об утверждении межотраслевой программы школьного спорта».
4. Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций (направлены письмом Министерства просвещения РФ от 28 сентября 2021 г. N 06-1400).
5. Комплексная программа по физической культуре, В.И. Лях. М., Просвещение, 2018 год;
6. Внеурочная деятельность учащихся, Г.А. Колодницкий Москва, «Просвещение», 2017 год.