

Простые правила самосохранения

Именно дети наиболее беззащитны перед хулиганами, аморальными людьми, преступниками. Многих трагических случаев можно было бы избежать, если бы взрослые объяснили ребенку, как себя вести, когда рядом нет близких. Приведем ниже ту информацию, которую, по мнению психолога Л. Куликова, должны хорошо усвоить наши дети, чтобы не стать жертвой злоумышленников.

Ребенок должен крепко запомнить:

- Если он дома один, то нельзя открывать дверь чужому человеку, кем бы тот ни представлялся. Если кто-то пытается открыть входную дверь, надо не пугаться, а спросить: «Кто там?» Если дверь продолжают открывать, необходимо тут же позвонить по телефону 02, назвать точный адрес квартиры и кратко объяснить, что происходит. Затем из окна или с балкона позвать на помощь соседей и окружающих. Ребенок должен знать, что нельзя вступать даже в телефонные разговоры с незнакомыми. На вопросы, кто еще в данный момент находится дома и когда вернутся родители, надо отвечать, что они дома, но заняты, и спросить, кто звонит.
- Необходимо как можно раньше объяснить ребенку, что, какими бы хорошими ни были его друзья, есть темы, о которых ни с кем не говорят, тем более с мало знакомыми людьми. Это касается, например, благосостояния семьи, наличия в доме дорогостоящих вещей.
- Учите ребенка правилам общения с незнакомыми людьми. Самое главное из них — не вступать с ними в разговоры. Если незнакомец старается как-то привлечь внимание ребенка, тот должен знать: грубить в таких случаях нельзя, лучше сделать вид, что не слышишь обращенных к тебе слов. Объясните ребенку, что, если незнакомые люди приглашают поиграть, предлагают показать собаку или других

животных, посмотреть фильм, послушать музыку, сниматься в кино, нужно обязательно посоветоваться с родителями или другими взрослыми, кого он хорошо знает. И конечно, незнакомых или малознакомых, в том числе детей, нельзя приглашать к себе в гости.

- Входить в подъезд и лифт с посторонних людьми нельзя — это ребенок должен усвоить крепко-накрепко. Что делать в подобных ситуациях? Подождать, пока в подъезд будут входить знакомые люди.
- Объясните: если по пути из школы домой он чувствует, что его преследуют, надо зайти в ближайший магазин или подойти к месту, где много людей.
- Убедите его, что он должен рассказывать вам о любом происшествии, случившемся на улице. Внимательно выслушивайте его рассказы. Иначе он может не сообщить важных сведений даже тогда, когда случится что-нибудь серьезное.
- Объясните ребенку, что не надо при столкновении с хулиганом, который старше, упорно пытаться не отдавать свою игрушку, другую вещь. Ребенок не должен бояться, что затакого рода потери его накажут. Детям важно усвоить, что, столкнувшись с опасностью, они могут кричать как угодно громко, нарушать другие правила приличия — лишь бы привлечь внимание окружающих.

Разъясняя правила безопасного поведения, не запугивайте детей «злыми дядям». Учите их разумному отношению к опасности.