

Согласовано
Заместитель директора по ВВВР
«20» 10 Е.А. Разгарина
2024 г.



**План профилактики употребления ПАВ среди обучающихся
по результатам социально-психологического тестирования на 2024 – 2025 учебный год
в образовательной организации
МБОУ Сургутский естественно-научный лицей**

Цель: создание условий для формирования у обучающихся устойчивых установок на непринятие ПАВ и пропаганду ЗОЖ.

Задачи:

- формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- психологическая поддержка подростка, формирование адекватной самооценки, навыков принятия решений, умения противостоять давлению сверстников, разрушительным для здоровья формам поведения;
- формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.

Принципы работы:

Системность: проведение профилактической работы со всеми представителями системы: школа-семья-ребенок.

- работа с обучающимися;
- работа с педагогами;
- работа с родителями.

Дифференцированность: дифференциация целей, задач, методов и форм работы.

Аксиологичность: формирование у детей и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Многоаспектность: сочетание различных направлений профилактической работы:

- 1) социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);
- 2) психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);
- 3) образовательный аспект (формирование системы представления о негативных последствиях употребления ПАВ).

Легитимность: профилактическая работа осуществляется в рамках правовой базы (с учетом нормативных актов о правах и обязанностях лиц, которые в пределах своей компетенции и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также прав и обязанностей детей и молодежи).

Деятельность по профилактике употребления ПАВ	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Аналитическая деятельность			
1.1. Подготовка информации о результатах проведения социально-психологического тестирования в образовательной организации	Анализ полученных результатов по итогам социально-психологического тестирования	Ноябрь 2024	Педагоги-психологи Семченко О.В. Бондаренко Ю.П.
2. Информационно-просветительская деятельность			
2.1. Информационно-просветительская деятельность с обучающимися			
2.1.1. Информирование о возможности получения психологической помощи в трудных жизненных ситуациях	- Размещение информации на официальном сайте ОО. - Акции, классные часы («Международный день отказа от курения», «Всемирный день борьбы со СПИДом», «День борьбы с наркоманией и наркобизнесом», «Всемирный день здоровья», «Всемирный день без табака»), информационный стенд «Твоя психологическая безопасность» и «Телефон доверия» и другие.	В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К. Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П. Гончаренко Н.В. Хромова К.А. Классные руководители
2.1.2. Информирование о последствиях употребления ПАВ (физическим, психическим и социальным)	- Размещение информации (рекомендаций) на официальном сайте ОО: «Наркотики. Вся правда о них», «Мифы о наркотиках», «Я выбираю здоровый образ жизни», «Умение сказать «нет» и т.д. - Информационно-просветительские мероприятия (лекции, круглые столы, семинары, тематические беседы и др.), организованные в рамках социального партнерства (специалист БУ ХМАО-Югры «СГКП №3»)	В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К.
2.2. Информационно-просветительская деятельность с родителями			

2.2.1. Информирование о возможности получения психологической помощи в трудных жизненных ситуациях	- Размещение информации на официальном сайте ОО, информационные стенды: 1. о информационно-просветительском портале для родителей – растимдетей.рф. 2. о мобильном приложении «Телефон доверия». 3. о социальных учреждениях, которые оказывают услуги медиации (БУ ХМАО-Югры «Ханты-Мансийский центр социальной помощи семье и детям», БУ ХМАО-Югры «Ханты-Мансийский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей и др.).	В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К. Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П. Гончаренко Н.В. Хромова К.А. Классные руководители
2.2.2. Развитие профилактической компетентности родителей	- Тематические родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации: «Психологические особенности возраста» (Информирование о факторах риска)	В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К. Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П. Гончаренко Н.В. Хромова К.А. Социальные-педагоги: Ковбаса М.В. Дюрменова А.З. Классные руководители
2.2.3. Ознакомление с индикаторами употребления ПАВ обучающимися			
2.2.4. Ознакомление с индикаторами отклоняющегося поведения обучающихся			

2.3. Информационно-просветительская деятельность с педагогами

2.3.1. Информирование о результатах социально-психологического тестирования (по образовательной организации в целом/ по классам или учебным группам)	- групповые консультации/индивидуальные консультации	10.12.- 31.01.25	Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П.
2.3.2. Предоставление рекомендаций классным руководителям по профилактике негативных явлений среди обучающихся в классе или учебной группе	- групповые консультации/индивидуальные консультации	10.12.- 31.01.25	Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П.
2.3.3. Развитие профилактической компетентности педагогов	- Проведение тематических индивидуальных и групповых консультаций. - Знакомство педагогов с материалами по профилактике девиантного поведения обучающихся, размещенных на ресурсах ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» https://fcprc.ru/methodical-materials/ и ФГБОУ ВПО «Московский государственный психолого-педагогический университет» https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour (навигатор профилактики).	В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К. Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П. Гончаренко Н.В. Хромова К.А. Социальные-педагоги: Ковбаса М.В. Дюрменова А.З. Классные руководители
2.3.3.1. Ознакомление с индикаторами употребления ПАВ обучающимися			
2.3.3.2. Ознакомление с индикаторами отклоняющегося поведения обучающихся			
2.3.3.3. Формирование представлений о компонентах безопасной образовательной среды, правилах психолого-педагогического общения с обучающимися, рисках отклоняющегося поведения		В течение учебного года	Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К.

			Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П. Гончаренко Н.В. Хромова К.А. Социальные-педагоги: Ковбаса М.В. Дюрменова А.З. Классные руководители
3. Коррекционно-развивающая деятельность			
3.1. Коррекция психологических факторов отклоняющегося поведения	- Проведение групповых и индивидуальных консультаций	В течение учебного года	Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П.
3.2. Формирование жизненных навыков и конструктивных стратегий поведения в стрессах	- Проведение групповых практических занятий, с элементами тренингов, направленных на: адаптацию, разрешение конфликтных ситуаций, самопознание и саморегуляцию.	В течение учебного года	Педагоги-психологи: Семченко О.В. Бондаренко Ю.П.
4. Деятельность по формированию среды для саморазвития и самореализации обучающихся			
5.1. Организация деятельности обучающихся, альтернативной употреблению ПАВ	- Обеспечение увеличения продуктивной эмоциональной и физической активности обучающихся лица в рамках организации внеурочной деятельности обучающихся, дополнительного образования. - Вовлечение обучающихся в объединения по интересам, спортивные секции; различные конкурсы и соревнования.	В течение учебного года	Классные руководители
5.2. Формирование культуры здорового образа жизни	- Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках плана работы кафедры физкультуры и	В течение учебного года	Учителя-предметники,

	спорта. - Реализация профилактических программ социальными педагогами, направленных на формирование культуры здорового образа жизни. - Мероприятия в рамках плана работы «Центра здоровьесбережения». - Мероприятия, направленные на формирование правовой грамотности по вопросам ПАВ (мероприятия в рамках плана работы кафедры общественных наук).	года	классные руководители Руководитель Центра здоровьесбережения Разгарина Е.А. Социальный педагог: Портнова М.К.
--	--	------	--