

РЕЖИМ ДНЯ

лагеря с дневным пребыванием детей
МБОУ Сургутского естественно-научного лицея
в период осенних школьных каникул (30.10.2023-
03.11.2023)

Элементы режима дня	Пребывание детей с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей	08.30 – 08.40
Зарядка, утренняя линейка	08.40 – 09.15
Завтрак	09.15 – 10.00
Отрядные мероприятия	10.00 – 11.00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия Игры на свежем воздухе	11.00 – 13.00
Обед	13.00 – 14.00
Прогулка, игры на свежем воздухе	14.00 – 14.20
Отрядные сборы, уход домой	14.20 – 14.30