

**Чтобы поддержать ребенка,
необходимо:**

- ✓ *Опирайтесь на сильные стороны ребенка.*
- ✓ *Избегайте подчеркивания промахов ребенка.*

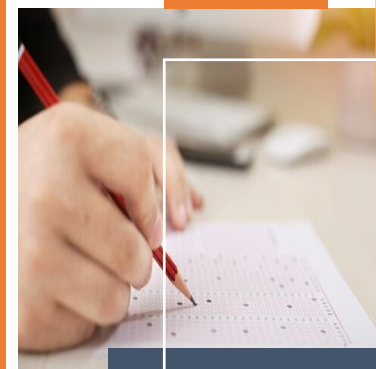
*Проявлять веру в ребенка,
сочувствие к нему,
уверенность в его силах.*

*Создать дома обстановку
дружелюбия и уважения,
уметь и хотеть*

*демонстрировать любовь и
уважение к ребенку.*

- ✓ *Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи.*
- ✓ *Поддерживайте своего ребенка,
демонстрируйте, что понимаете его переживания.*

Как поддержать ребенка после экзамена



МУНИЦИПАЛЬНОЕ
КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
для детей, нуждающихся в психолого-
педагогической и медико-социальной помощи
«ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»



Повышайте их уверенность в себе, говорите о том, что верите в успех.

Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением и эмоциональным напряжением.

Не тревожьтесь о количестве баллов,

которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена.

Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

Не повышайте тревожность ребенка по отношению к результату экзамена.

Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".

Психологическая поддержка – это один из важнейших факторов, определяющих успешность Вашего ребенка в сдаче единого государственного экзамена.

Создавайте дома благоприятную психологическую атмосферу.

Проводите вместе время, гуляйте, посещайте культурные мероприятия, разговаривайте с ребенком о разных возможностях его будущего.

Самое главное - это снизить напряжение и тревожность ребенка.